**Родительское собрание в нетрадиционной форме**

**«Веселые старты»**

*Подготовила: Турова С.В., воспитатель Детского сада №61 «Родничок»*

**Цель:** формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья у родителей и воспитанников.

**Задачи:**

Привлечь родителей к воспитанию у детей постоянной потребности к сохранению здоровья и его укреплению посредством занятий физическими упражнениями.

Пропаганда здорового образа жизни.

Информирование родителей о здоровьесберегающих технологиях.

Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

*Ход проведения праздника*

*Ведущая:*

На спортивную площадку

Приглашаем вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Приглашаем команды!

Всем, участникам, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

*Дети:* Физкульт – Ура!

*Ведущая:*

Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись!

Не зевай! Не ленись!

На разминку становись!

*Ведущая:*

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами. (Команды представляют свою команду).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

То того и победит.

Оценивать наши успехи будет жюри…

*Ведущая:*

Сияет солнышко с утра,

Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора

Весёлую спартакиаду.

*Ведущий:*

Осень за окном сейчас, часто меняется её настроение: идут дожди, дует холодный ветер. Поэтому нужно одеваться по погоде, чтобы не простудиться.

Разминка:

«Соберись на прогулку»

На прогулку мы пойдем –

Галоши, дождевик возьмем.

И друг друга за руки возьмем.

(Каждой команде выдается галоши и дождевик ребенку зонтик, по сигналу участники их надевают, двигаются до ориентира, возвращаются, передают галоши и дождевик следующему участнику).

*Ведущая:*

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, смелым.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

1конкурс (все вместе)

«Передай мяч другу»

Дружно мячик возьмем,

Друг другу передаем.

(Дети делятся на 2 команды. Каждая команда строится в одну шеренгу. У первых игроков мяч в руках. По сигналу дети быстро передают мяч из рук в руки, в шеренге, в одном направлении.)

Для родителей:

«Самые меткие»

Родители мячик в руки возьмите,

Одним броском в корзину попадите.

(На линии старта в корзине лежат малые мячи, по сигналу участники команд по одному берут по мячу и стараются попасть мячом в корзину.)

Для детей:

«Попади в кольцо»

Ну-ка ребята не зевайте

В обруч мяч бросайте.

(Дети строятся в две команды, по сигналу они бегут, добежав до конца зала, забрасывают мяч в маленький обруч, который держит взрослый).

Хват, вращение, поворот,

Сила рук и грация.

Обруч развивает в нас

Точность и координацию.

2 конкурс (все вместе)

«Мы едем, едем…»

Умело он ведет машину

- Ведь за рулем не первый год!

Слегка шуршат тугие шины,

Он нас по городу везет.

(Один из родителей держит обруч как руль, ребенок встает рядом, вместе они бегут вокруг конуса и возвращаются обратно)

Для родителей:

«Прокати обруч»

Крепко обручи держите,

Вокруг конуса их прокатите.

(На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 — 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему

товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.)

Для детей:

«Прыжки через обруч»

Раз, два, три, четыре, пять

Ваши детки через обруч будут скакать.

(Перепрыгнув через 5 обручей (на расстоянии 30 см) обежать вокруг ориентира и бегом вернуться обратно.)

3 конкурс (вместе)

«Пробеги между кеглями»

Посмотрите, какие кегли.

Ровно – ровно в ряд стоят!

Парочкой вставайте и вокруг их обегайте.

(Дети стоят на другой стороне зала. Один из родителей обегает кегли, берет за руку ребенка и вместе возвращаются обратно.)

Для родителей:

«Самый ловкий»

Мамы, папочки спортсмены,

Мяч ведут, как супермены.

На прогулку мы пойдем,

Мяч между кеглями проведем.

Для детей:

«Приз»

А ну-ка детишки не подведите,

До конца зала пробегите

И свой приз получите.

(Добежать до обруча, где лежат кегли, взять одну и вернуться обратно.)

4 конкурс (итоговый)

«Друзья»

Когда живется дружно,

Что может лучше быть!

И ссориться не нужно,

И можно всех любить,

Ты в дальнею дорогу

Бери своих друзей:

Они тебе помогут,

И с ними веселей.

(Конкур проводится в паре, ребенок пролезает по туннелю, а взрослый перепрыгивает через обручи, потом встречаются и вместе бегут до конца зала и остаются там и так пробегает каждая пара)

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся.

А физкультура станет родной.

Ведущий:

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучным.

Проживешь ты до ста лет!

Вот тебе и весь секрет!

Праздник нам кончать пора

Крикнем празднику – Ура!

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное**

**учреждение «Средняя школа №3 г. Вельска»**

**структурное подразделение «Детский сад №61 «Родничок»**

**Родительское собрание в нетрадиционной форме:**

**«Веселые старты»**

**Ход проведения праздника**

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, уважаемые родители и гости наших семейных стартов!

На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!

Мы встречаем праздник этот,

Праздник спорта, праздник света

Солнце, солнце, ярче, грей

Будет праздник веселей.

Этой встречи все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно**,**

Чтобы все мы жили дружно.

Уважаемые участники, гости, болельщики представляю вам наше компетентное жюри, которые будут судить нашу сегодняшнюю встречу.

Пусть жюри весь ход сраженья,

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**Ведущая:**

Для того, чтобы начать наше соревнования, предлагаю разделиться на две команды.

Итак, все участники разделены на две команды. И сейчас вам нужно выбрать капитана команд, придумать название и приветственное слово.

Внимание, внимание!!!  
Начинаем соревнования!  
Соревнования необычные,  
От других, отличные!  
Ваши мамы, ваши папы,  
На старте вместе с вами.

**Разминка «ШАР СЧАСТЬЯ»**

Наши детки – дошколята

Очень дружные ребята,

А с родителями вдвойне.

Торопитесь в ряд все встать,

Можно старт уже давать.

Для веселья, для порядка

Загадаю вам загадки:

**На пол бросишь ты его,**

**Он подпрыгнет высоко,**

**Скучно не бывает с ним,**

**Мы играть в него хотим. (Мяч)**

**ДЕТИ** «ПОПРЫГУНЧИК»

**РОДИТЕЛИ** «МОЙ ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ»

**ВМЕСТЕ** «САМЫЕ ЛОВКИЕ»

**Посмотри, что за солдатики**

**Ровно-ровно в ряд стоят!**

**К ним направим мяч умело**

**И они уже лежат!   (Кегли)**

**ДЕТИ** «Самые ловкие»

**РОДИТЕЛИ** «Хоккей»

**ВМЕСТЕ** «Парочка»

**На уроке с ним можно играть,**

**Катать его и вращать.**

**Он будто бы буква «О»:**

**Круг, а внутри — ничего. (обруч)**

**ДЕТИ** «Обруч возьми за края, перекинь через себя»

**РОДИТЕЛИ** «Переправа»

**ВМЕСТЕ** «ДАЧНИКИ»

**Чтоб проворным стать атлетом**

**Проведем мы эстафету**

**Будем бегать, дружно**

**Победить нам очень нужно.**

**ИТОГОВАЯ ЭСТАФЕТА**

**«Чемпионы»**

Желаю, чтоб крепкими смелыми стали,  
Спорту с детства надо учиться.  
Мамам и папам желаем дальнейших успехов!  
Пусть вам семейные старты запомнятся.  
Пусть все желания ваши исполнятся,  
А физкультура станет родной!

***В фиолетовом лесу живут персонажи,***

***Но нет у них машины даже.***

***Своим творчеством блесните,***

***И сказочную машинку***

***Для персонажа подарите.***

***Потом все на листка***

***Формата А4 проявите.***

***И название машинке***

***Сказочное сочините.***

***Путем жребия бумажку тените***

***И для героя чудо машину изобретите.***

***Все работы тили – бом***

***Оформляем мы в альбом.***

***И не просто оформляем,***

***А автору технологии отправляем.***

***И призы за это получаем.***

